



Raduno Team Race classe Optimist Circolo della Vela Muggia, 30 aprile 2018

Obiettivi del raduno

L'intento principale del raduno è quello di creare una rete tra gli equipaggi, gli istruttori di circolo presenti e tutto lo staff che collabora alle regate per ampliare le conoscenze, competenze ed elevare il livello dei partecipanti, regatanti e non. L'attività si pone l'obiettivo di migliorare la conoscenza e la pratica dei principi fondamentali della regata a squadre attraverso un lavoro "concentrato e mirato" in mare.

Gli istruttori di circolo che intendono partecipare al raduno devono inoltrare richiesta scritta al Comitato di Zona e al Coordinatore Tecnico; tale partecipazione varrà come partecipazione a Raduni Zonali e come aggiornamento istruttori per la parte di lezione in aula.

Iscrizioni e costi

Il raduno è completamente gratuito per gli atleti partecipanti. Il raduno è aperto sia ai cadetti che juniores, l'importante è che ci sia una squadra (anche intercircolo) formata. Per mere ragioni organizzative è richiesta l'iscrizione al raduno, entro e non oltre venerdì 27 aprile 2018 ore 18.00, con invio di una email alla segreteria di Zona (XIII-Zona@federvela.it) e al Coordinatore Tecnico (nvalentic6@gmail.com).

Staff tecnico

Il coordinatore generale del raduno è Il Coordinatore tecnico zonale della XIII Natasa Valentic. La gestione delle attività di regata a terra ed in mare saranno coordiante dal Capo Sezione UdR Fiorella Nicolari con altri UdR a disposizione e gli aspiranti UdR. I mezzi, le boe, i posaboe e la sede sono messi a disposizione dal Circolo della Vela Muggia.

Programma del raduno

Il raduno inizia sabato mattina alle 11:00 con le barche già armate e pronte per uscire e si conclude, dopo il rientro a terra, verso le 17:00.

La giornata sarà strutturata come segue:

Ore 11:00 briefing con i partecipanti e lezione di teoria con Ezio Fonda;

Ore 12:00 uscita e simulazione di regate - rientro previsto verso le 16:00;

Ore 17:00 debriefing e rinfresco per i partecipanti.

Contatti

Natasa Valentic (CTZ Zona XIII) cell.3405775204 e-mail nvalentic6@gmail.com