



MATTINA:

- armo imbarcazioni (Optimist, Zest ed Ego 333)

- lezione teorica e uscita in mare

- pranzo presso il ristorante del Circolo

POMERIGGIO:

- lezione teorica e uscita in mare

- rientro e disarmo

Il corso si svolge anche in caso di maltempo con attività a terra presso la nuova sede attrezzata con aula didattica o presso la palestra di Largo Nazario Sauro 5/d.

- età tra i 6 e i 14 anni

- capacità natatoria
- possesso di CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica in corso di validità, da presentare in segreteria almeno 10 giorni prima dell'inizio del corso

ISCRIZIONI ON LINE dal 25 marzo

www.cdvmuggia.org/scuola-vela



Circolo della Vela Muggia Sede a mare rinnovata nel 2022 con nuovi spogliatoi e aula didattica Via Garibaldi 8 - Muggia Segreteria: Largo Nazario Sauro 5/d - Muggia (TS) 1º piano Tel 040 272416 scuolavela@cdvmuggia.org www.cdvmuggia.org **ORARIO SEGRETERIA:** mar. mer. ven. 17.15-18.45 sab. 10.00-12.00 f 0 vivi con noi l'estate sul mare