COSA METTERE E NON METTERE NELLO ZAINETTO:

- 1 borraccia con il nome evidenziato all'esterno
- costume da bagno di ricambio;
- 1 ricambio completo di maglietta e pantaloncini;
- 1 cappellino per il sole;
- 1 paio di scarpe da usare in barca: no ciabatte infradito, sì sandali con laccio dietro e vecchie scarpe da ginnastica, l'ideale sono le scarpette in neoprene da scoglio;
- 1 asciugamano;
- 1 paio di calze antiscivolo o scarpe da ginnastica da usare solo in palestra (per i giorni di maltempo o di vento eccessivo);
- alle bambine con i capelli lunghi consigliamo una bella coda o treccia;
- NIENTE MERENDE!! Una buona colazione a casa sarà più che sufficiente per tutta la mattinata e il pranzo ci sazierà per tutto il pomeriggio;
- NIENTE BRACCIALETTI, CELLULARI, VIDEOGIOCHI, COLLANE o altri oggetti che possano essere facilmente persi o impicciare e fare male durante le uscite in mare o i giochi a terra;

Qualora sia più fresco:

- 1 felpa da usare in barca;
- 1 k-way;

Ad ogni allievo, il primo giorno, sarà assegnato un **salvagente**, previo versamento di una **cauzione di Euro 20,00** che verrà resa alla restituzione del salvagente stesso, l'ultimo giorno del corso.

ALTRE INFORMAZIONI UTILI…

Vi preghiamo di segnalarci allergie alimentari e non, qualsiasi altra cosa ci possa essere utile per prevenire problemi e far divertire il più possibile i bambini.

Grazie per la collaborazione!